

Mooi Ruinen Run te Ruinen op 25 september 2022

Uitslagen

Afstand	M	M50
5 km	1 Alwin Heijting 15.54 min.	1 Gert-Jan Tichelaar 19.39 min.
	2 Dave Hulzebos 17.45 min.	2 Roel Wester 21.09 min.
	3 Karlo Knipmeijer 18.02 min.	3 Marc Wegman 21.51 min.
	V	V40
	1 Mariëlle Lensen 21.09 min.	1 Alien Flik 23.30 min.
	2 Evanne Slagter 24.17 min.	2 Margriet Westrik 24.00 min.
	3 Kim Moes 25.24 min.	3 Lianne van de Weide 25.06 min.
10km	M	M50
	1 Erwin Akkerman 35.20 min.	1 Aart van der Vinne 38.48 min.
	2 André Brakke 38.11 min.	2 Johan Bloemert 39.58 min.
	V	V40
	1 Marissa Broekman 42.17 min.	1 Laura Batterink 43.56 min.
	2 Iris de Blecourt 47.10min.	2 Antien van der Vegt 45.54 min.
	3 marjolein de Lange 49.03 min.	3 Cathy van Es 46.45 min.